



STYRSÖ
MISSIONSKYRKA

Torsdag

19.30 Kvällsmat, introduktion.

21.00 ca Aftonbön

Fredag

08.00 Väckning

08.30 Morgonbön – Frukost

10.00 Meditation

13.00 Middagsbön vid brasan – Middag

16.00 Kaffe

17.00 Meditation

18.15 VARDAGSMÄSSA

19.00 Kvällsmat

21.00 Aftonbön

Lördag

08.00 Väckning

08.30 Morgonbön – Frukost

10.00 Meditation

13.00 Middagsbön vid brasan - Middag

14.15 Ledd vandring - Egen meditation

16.00 Kaffe

19.00 Kvällsmat

20.00 Tankar vid brasan

21.00 Ljusandakt

Söndag

07.45 Väckning

08.15 Morgonandakt med förbön Frukost

09.30 Lämna och ta med

11.00 Gudstjänst

Kyrkkaffe

Tider för personligt samtal med retreatledaren och eventuella massagetider anges när retreaten börjar.