

28 – 31 januari
“Vägar som leder rätt”
Introduktionsretreat Unga vuxna
Personlig vägledning

Pris/anmälningavgift: 700 kr
Deltagare utanför målgruppen: 3000 kr
Leds av Martin Klemetz och Lena Huld.
Retreaten i samarbete med Eumenia Väst
och Kyrkan i Högsolan.

11-14 mars
“Bröd som mättar hunger”
Skaparretreat

Pris: 3300 kr därav anmälningavgift 700 kr
Leds av Lena Huld, som håller i andakter,
meditationer och personliga samtal
Skaparpass: Agneta Arnekvist - ull, Karin Jeppsson
- akvarell och Cia Möller - fritt broderi.

23-28 maj
En tid för ro, en tid för bön
“Frid som stillar oro”
Personlig vägledning

Pris: 5000 kr därav anmälningavgift 1000 kr
Leds av Leif Jöngren, Roland Stahre
och Lena Huld

12-17 september
En tid för ro, en tid för bön
“Ok som lättar bördor”
Personlig vägledning

Pris: 5000 kr därav anmälningavgift 1000 kr
Leds av Britta Hermansson, Andreas Carlgren
och Lena Huld. Musiker Stefan Jämtbäck.

11-14 november
“Berörd”

Pris: 3500 kr därav anmälningavgift 700 kr
Leds av Tomas Boström och Lena Huld

●
Anmälan och mer information:
www.styrsomissionskyrka.se

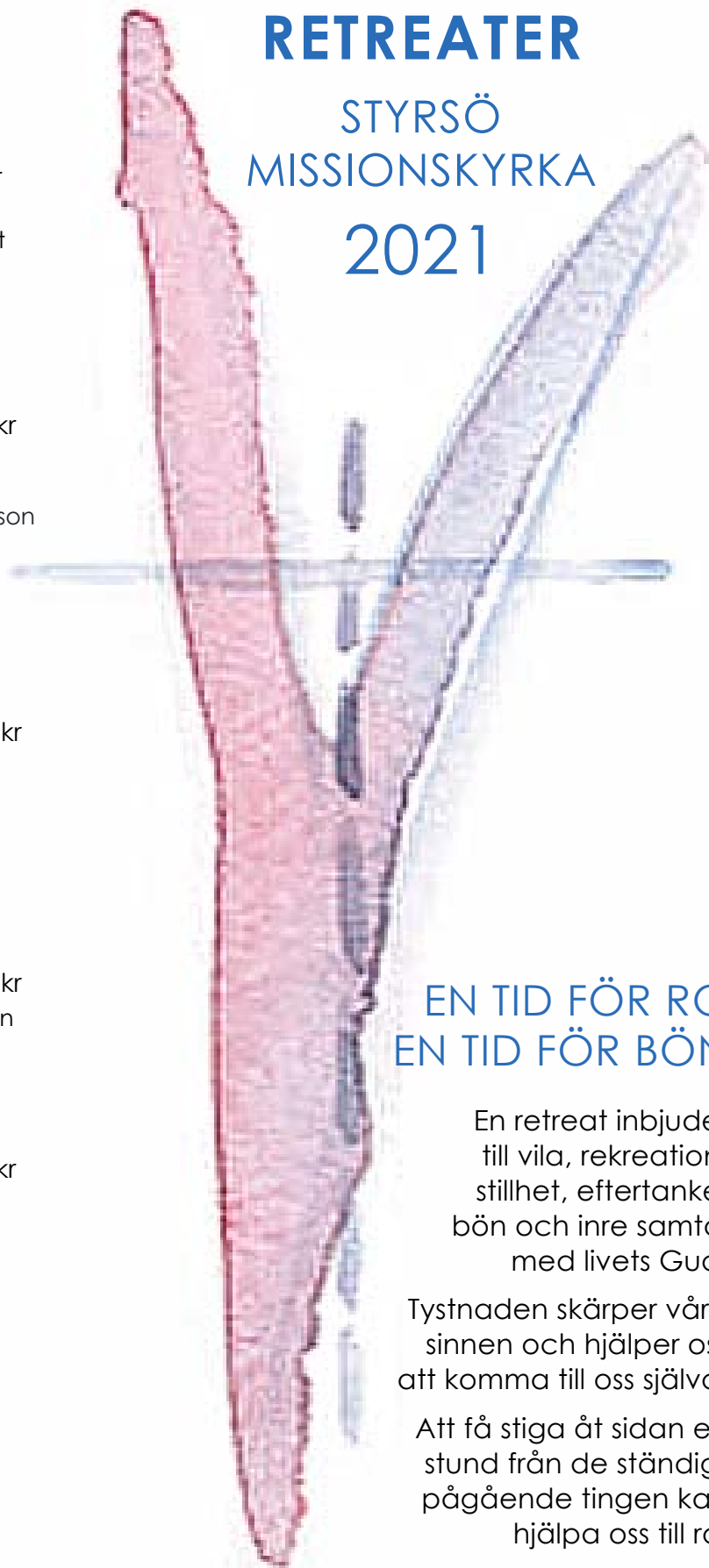
Båttider hittas på:
www.vasttrafik.se

●
Lena Huld
Pastor Styrso Missionskyrka,
leg psykoterapeut
retreat@styrsomissionskyrka.se



RETREATER

STYRSÖ MISSIONSKYRKA 2021



EN TID FÖR RO EN TID FÖR BÖN

En retreat inbjuder till vila, rekreation, stillhet, eftertanke, bön och inre samtal med livets Gud.

Tystnaden skärper våra sinnen och hjälper oss att komma till oss själva.

Att få stiga åt sidan en stund från de ständigt pågående tingen kan hjälpa oss till ro.

Varmt välkommen!





**Vi i Styrso Missionskyrka
inbjuder till två olika slags retreat
även om grunden är densamma.**

I en retreat med personlig vägledning

bjuds du att på ett särskilt sätt vara i bön, stillhet och eftertanke inför bibelordet och Gud själv. Utgångspunkten är alltid! att du är älskad av Gud. Vi har olika vägar till andlig växt och mognad och den ignatianskt inspirerade retreaten vill särskilt beakta detta genom personliga samtal.

En retreatdag inleds med morgonbön som sedan följs av flexibel frukost, middagsbön och middag kl 13, kaffe kl 16, Vardagsmessa 18.15, kvällsmat kl 19, så avslutas dagen som den börjar med gemensam andakt, aftonbön. Någon gång under dagen har du ett samtal på ca 30 min med en retreatledare. Tiderna kan revideras. Ordning får du på plats när retreaten börjar.

Varje dag får du en bibeltext att leva med och genom den lyssna till hur Gud berör ditt liv. Vi rekommenderar att du vid tre tillfällen under dagen tar dig särskild tid för att i bön, med inlevelse och fantasi, möta både bibelns gestalter och dig själv. Samtalen utgår från den process du genomgår i ditt liv och det som väcks och berörs genom retreaten.

Retreat med personlig vägledning i Styrso Missionskyrka är inspirerad av Ignatius av Loyola (1491-1556). Ignatius var en baskisk adelsman som sårades i strid. Under sin rehabilitering läste han om Jesus och helgonens liv. Tillsammans med dessa erfarenheter ledde studier och valet att låta sitt liv tjäna Jesus till boken Andliga övningar, 1540. Jesuitorden räknar Ignatius som sin grundare.

Kortretreaten inleds med kvällsmat på torsdag kl 19.30 (Unga Vuxna kl 18.30) och avslutas med en offentlig gudstjänst i församlingens ordinarie liv på söndag kl 11. **Den längre retreaten** inleds på söndag med en offentlig gudstjänst kl 17 och avslutas på fredag förmiddag kl 11.30. En ledd eftermiddagsvandring kommer att erbjudas.

På retreat åker du för din egen skull och väljer således själv vad du vill delta i. Vi går in i tystnaden under aftonandakten på torsdag alternativt söndag kväll och går ur tystnaden på söndag alternativt fredag förmiddag.

Retreaterna i mars och november

som tydligare följer ett tema vilar i andakter och meditationer. Skaparretreaten innehåller ledda skaparpass, och har oftast en kväll "Tankar kring brasan" då en av retreatledarna delar med sig av reflektioner och funderingar kring retreatens tema.

En vanlig retreatdag: Morgonbön följt av frukost, meditation/skarpaspass, middag kl 13, meditation/skarpaspass, eftermiddagskaffe, Vardagsmessa någon av dagarna 18.15, kvällsmat kl 19, Tankar kring brasan, aftonbön.



I Styrso Missionskyrka - retreat finns tretton estetiskt inredda och ljusa gästrum med toalett och tvättfat i varje rum. Duschar finns i huvudbyggnaden. De södra rummen har utsikt mot träd och berg, från de västra kan havet skönjas. Samtliga rum har uteplats.

De vällagade måltiderna äts under musik. Du har gott om tid för "bara vara". Tid - kanske framför braskaminen, i det egna gästrummet eller för egna vandringar ute i naturen. Ön bjuder på vandringsleder men även ostigad mark så långt ut mot havet och obruten horisont det går att komma.

Elizabeth Christensson, Cia Möller och Inger Sandqvist är ansvariga husmödrar. Tillsammans med flera frivilliga krafter har de omsorg om gästerna.

Alla retreaten med personlig vägledning i samarbete med föreningen Kompass.

Varmt välkommen!

