

27 – 30 januari
“Vägar som leder rätt”
Introduktionsretreat Unga vuxna
Personlig vägledning

Pris/anmälningavgift: 700 kr
Deltagare utanför målgruppen: 3000kr
Leds av Henrik Wernvik och Lena Huld.
Retreaten ges i samarbete med Eumenia Väst
och Kyrkan i Högskolan.

10-13 mars
”Bröd som mättar hunger”
Skaparretreat

Pris: 3300kr därav anmälningavgift 700 kr
Leds av Lena Huld, som håller i andakter och
meditationer, Agneta Arnekvist - Ull,
Karin Jeppsson - akvarell
och Cia Möller - fritt broderi.

15-20 maj
En tid för ro, en tid för bön
Personlig vägledning

Pris: 5000 kr därav anmälningavgift 1000 kr
Leds av Roland Stahre, Lena Bergström
och Lena Huld.

11-16 september
En tid för ro, en tid för bön
Personlig vägledning

Pris: 5000 kr därav anmälningavgift 1000 kr
Leds av Lisbeth Fhager, Leif Jöngren
och Lena Huld.
Musiker Stefan Jämtbäck.

10-13 november
Hur hel kan man bli?

Pris: 3100 kr därav anmälningavgift 700 kr
Leds av Larsåke W Persson och Lena Huld.

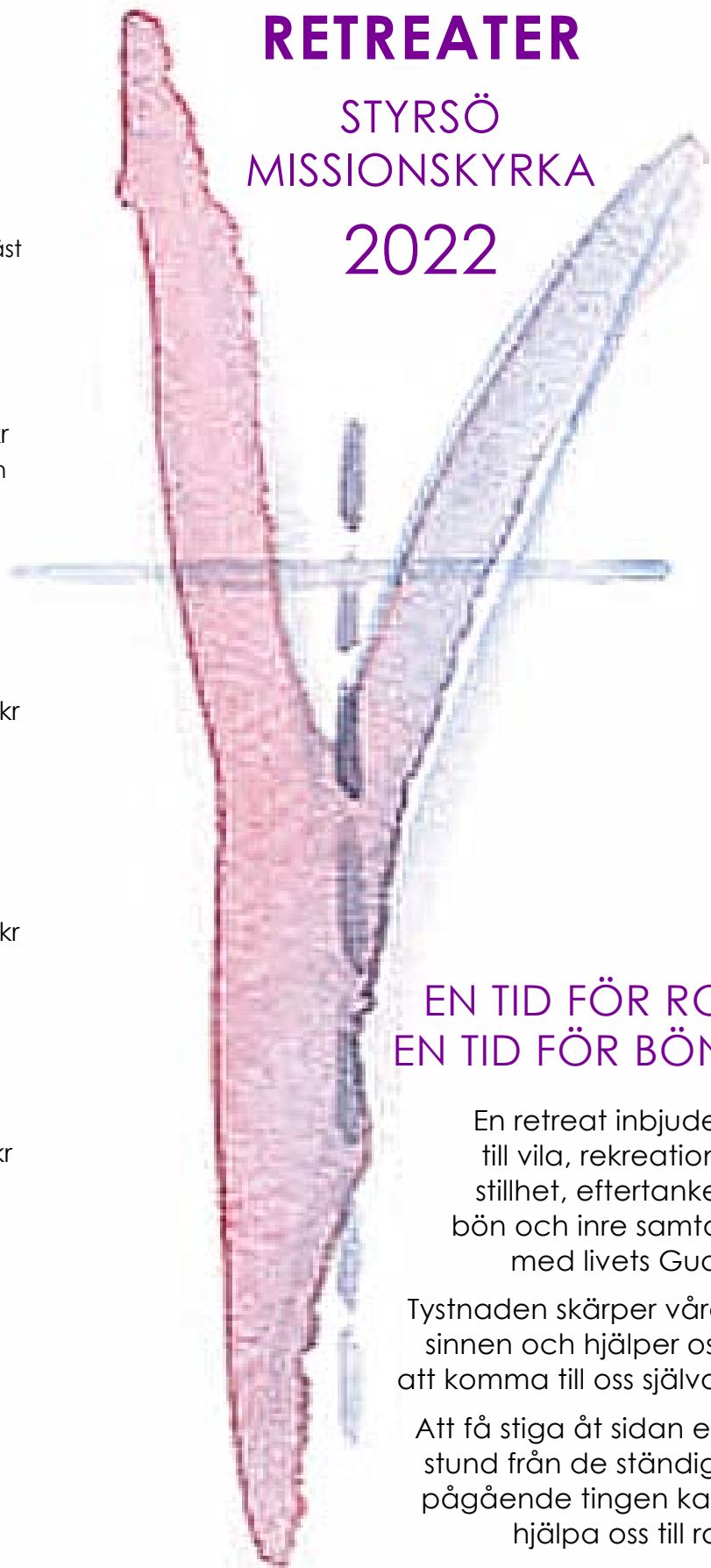
●
Anmälan och mer information:
www.styrsomissionskyrka.se

Båttider hittas på:
www.vasttrafik.se

●
Lena Huld
Pastor Styrso Missionskyrka,
leg psykoterapeut
retreat@styrsomissionskyrka.se

RETREATER

STYRSÖ MISSIONSKYRKA 2022



EN TID FÖR RO EN TID FÖR BÖN

En retreat inbjuder
till vila, rekreation,
stillhet, eftertanke,
bön och inre samtal
med livets Gud.

Tystnaden skärper våra
sinnen och hjälper oss
att komma till oss själva.

Att få stiga åt sidan en
stund från de ständigt
pågående tingen kan
hjälpa oss till ro.

Varmt välkommen!





**Vi i Styrso Missionskyrka
inbjuder till två olika slags retreat
även om grunden är densamma.**

I en retreat med personlig vägledning *

bjuds du att på ett särskilt sätt vara i bön, stillhet och eftertanke inför bibelordet och Gud själv. Utgångspunkten är alltid! att du är älskad av Gud. Vi har olika vägar till andlig växt och mognad och den ignatianskt inspirerade retreaten vill särskilt beakta detta genom personliga samtal.

En retreatdag inleds med morgonbön som sedan följs av flexibel frukost, middagsbön och middag kl 13, kaffe kl 16, Vardagsmessa 18.15, kvällsmat kl 19, så avslutas dagen som den börjar med gemensam andakt, aftonbön. Någon gång under dagen har du ett samtal på ca 30 min med en medvandrare. Tiderna kan revideras. Ordning får du på plats när retreaten börjar.

Varje dag får du en bibeltext att leva med och genom den lyssna till hur Gud berör ditt liv. Vi rekommenderar att du vid tre tillfällen under dagen tar dig särskild tid för att i bön, med inlevelse och fantasi, möta både bibelns gestalter och dig själv. Samtalen utgår från den process du genomgår i ditt liv och det som väcks och berörs genom retreaten.

En retreat med personlig vägledning i Styrso Missionskyrka är inspirerad av Ignatius av Loyola (1491-1556). Ignatius var en baskisk adelsman som sårades i strid. Under sin rehabilitering läste han om Jesus och helgonens liv. Tillsammans med dessa erfarenheter ledde studier och valet att låta sitt liv tjäna Jesus till boken Andliga övningar, 1540. Jesuitorden räknar Ignatius som sin grundare.

Kortretreaten inleds med kvällsmat på torsdag kl 19.30 (Unga Vuxna kl 18.30) och avslutas med en offentlig gudstjänst i församlingens ordinarie liv på söndag kl 11. **Den längre retreaten** inleds på söndag med en offentlig gudstjänst kl 17. Retreaten avslutas på fredag förmiddag kl 11.30. Vi går in i tystnaden under aftonandakten på torsdag alternativt söndag kväll och går ur tystnaden på söndag alternativt fredag förmiddag. En ledd eftermiddagsvandring kan komma att erbjudas.

På retreat åker du för din egen skull och väljer således själv vad du vill delta i.

Retreaterna i mars och november

som tydligare följer ett tema vilar i andakter och meditationer. Skaparretreaten innehåller ledda skaparpass, och har oftast en kväll "Tankar kring brasan" då ledaren delar med sig av reflektioner och funderingar kring retreatens tema.

Personliga samtal med retreatledare erbjuds alltid. Även i dessa retreaten finns möjligheter, men begränsade, till personlig vägledning - samtal 30 min fredag och lördag enligt ignatiansk modell, se ovan*. Önskan om detta görs separat vid anmälan till [retreat\(@\)styrsomissionskyrka.se](mailto:retreat(@)styrsomissionskyrka.se)

En vanlig retreatdag: Morgonbön följd av frukost, meditation/skaparpass, middag kl 13, meditation/skaparpass, eftermiddagskaffe, Vardagsmessa någon av dagarna 18.15, kvällsmat kl 19, Tankar kring brasan någon av kvällarna, aftonbön.



I Styrso Missionskyrka - retreat finns tretton estetiskt inredda och ljusa gästrum med toalett och tvättfat i varje rum. Duschar finns i huvudbyggnaden. De södra rummen har utsikt mot träd och berg, från de västra kan havet skönjas. Samtliga rum har uteplats.

De vällagade måltiderna äts under musik. Du har gott om tid för "bara vara". Tid - kanske framför braskaminen, i det egna gästrummet eller för egna vandringar ute i naturen. Ön bjuder på vandringsleder men även ostigad mark så långt ut mot havet och obruten horisont det går att komma. Tänk på att ta med passande kläder och eventuellt en termos för vandring.

Mariana Pevantus, Cia Möller och Inger Sandqvist är ansvariga husmödrar. Tillsammans med flera frivilliga krafter har de omsorg om gästerna.

*Retreater med personlig vägledning
i samarbete med föreningen Kompass.*

Varmt välkommen!

